**Guía N°5 segundo semestre 2020**

**Explorando las habilidades motrices básicas**

**Nombre:**

**Curso:** 2° Básico **Fecha:** 19 al 30 de oct. 2020

**Objetivo de la guía:** Aplicar las habilidades motrices básicas de locomoción, y equilibrio, en diferentes situaciones presentadas.

**OA de unidad:** OA1 OA6 OA11

**Asignatura:** Educación Física y salud. **Profesor**: Jorge Felipe Muñoz Salazar

**WhatsApp:** +56954353102 **Correo:** jmunoz@pedrodevaldivia-temuco.cl

**Instrucciones:** Lee junto a un adulto y desarrolla las actividades.

1. Observa y pinta  si es un hábito de vida saludable, pinta  si no es un habito de vida saludable.



**Actividad:**

**Materiales:**

* 6 botellas, un globo.

**Desafiando mi coordinación:**

* Coloca 6 botellas separadas entre sí, y al final del camino coloca un globo. Luego desplázate modo zigzag o entremedio de ellas saltando en un pie, y toma el globo. Traslada el globo con una mano y saltando en un pie hasta la linea de partida. En cada vuelta cambia de pie. Repite esto varias veces y desafía a algún integrante de tu familia

**Nota: Pide a un adulto que te grabe o tome una foto por día realizando esta actividad. Enviar la evidencia al número WhatsApp o al correo electrónico.**

**Ahora responde:**

**¿Qué habilidades motrices están presentes en el juego?**

**¿En qué actividades diarias están presentes estas habilidades?**

